

2 Potraviny

Současné intenzivní zemědělství často neprospívá přírodě i našemu zdraví. Z rozlehlých lánů polí je splavována úrodná půda, chybí meze a remízky pro přirozený život ptáků či drobné zvěře, ve velkokapacitních chovech trpí namačkány ve špatných podmínkách miliony hospodářských zvířat. Především ale stále rostoucí množství umělých hnojiv a chemických postřiků zhoršuje kvalitu potravin, které jíme. Proto se v zahraničí i u nás čím dál více rozvíjí ekologické zemědělství, které vznikalo od 60. let 20. století jako reakce na znečišťování životního prostředí. Ekologické zemědělství nepoužívá rizikové chemické látky a zajišťuje důstojné podmínky pro chovaná zvířata. Výrobky pocházející z takových ekologických farem jsou označovány jako *biopotraviny*.

Co je to vlastně bio a co mi může přinést?

 **Slovo biopotraviny má přesný význam!** Biopotraviny jsou vyrobeny z rostlin, živočichů a jejich produktů pěstovaných, chovaných a zpracovaných podle zákona o ekologickém zemědělství [č. 242/2000](#) Sb. a nařízení Rady (ES) [č. 834/2007](#).

Biopotraviny neobsahují zbytky pesticidů, průmyslových hnojiv a antibiotik, protože nesmějí být zvířatům přidávána do potravy. Při zpracovávání bioproduktů je zakázáno používat chemická aditiva (umělá barviva, sladidla, konzervační látky nebo syntetické chuti) a metody jako ionizující ozařování nebo genetické inženýrství. Navíc jsou celou cestu z pole až na pult obchodu přísně sledovány kontrolními organizacemi pro ekologické zemědělství (KEZ, Abcert, Biokont).

Jak bio poznám? Na první pohled

Biopotraviny vyrobené v České republice poznáte podle národní bioznačky - tzv. zelené zebry, kromě ní najdete na výrobku také kód příslušné certifikační organizace. Od roku 2010 povinně nesou všechny biopotraviny vyrobené v EU také evropskou bioznačku - zelený list z hvězdiček. Čeští distributoři tedy povinně na obalech umísťují obě značky. Krom toho musí být na obale balených potravin napsána země původu zemědělských surovin, ze kterých je výrobek vyroben. Více na webu [Ministerstva zemědělství](#).



Co všechno může být bio? Všechno

V kvalitě bio si dnes můžeme koupit téměř cokoliv. Tedy zdaleka nejen obiloviny a luštěniny, ale i maso, máslo a mléčné výrobky, zeleninu, ovoce, celozrnné i bílé těstoviny, dětskou výživu, pochoutky jako např. kečup, chipsy, víno, čokoládu nebo uherák z nefalšovaného biovepřového. Na českém trhu je několik tisíc druhů biovýrobků. Zdaleka tedy neplatí, že bio = zdravá výživa pro lidi s dietou. Na druhou stranu se zdravější typy potravin s bio nepřímo pojí tím, že je zákazníci vyžadují a spojují si bio s přínosem pro své zdraví. Častěji tedy najdete biomouku celozrnnou než bílou, bio hnědý třtinový cukr než bílý řepný a podobně. V poslední době je rozvinutý také prodej biopotravin přes internet, ve vyhledávači si rychle najdete vhodný obchod. Tento způsob je obzvlášť výhodný pro obyvatele menších obcí, kde jsou biopotraviny málo dostupné - přes internet si lze objednat zásilku pohodlně až do domu.