

Některé suroviny z povahy věcí nemohou být bio, např. minerální látky. Mezi ně patří např. kuchyňská sůl.

Jak bio nakupovat? Na mnoho způsobů

Největší odbyt biopotravinám dnes tvoří super- a hypermarkety. Potravin se značkou bio tak najdete v téměř každém řetězci, někdy ve speciální sekci, častěji a správněji teď už ale mezi ostatními potravinami podle kategorií. Pokud je vám spíše sympatické podporovat menší obchody, v každém městě existuje prodejna zdravé výživy, kde lze biopotraviny sehnat, často má jiný sortiment než v supermarketech.

Důležitou cestou nákupu je ovšem také *přímý prodej biopotravin*. Umožňuje zemědělcům prodat svoje výrobky přímo zákazníkovi prakticky bez dalších prostředníků. Pro životní prostředí i pro vaši peněženku je nákup přímo u pěstitele jedno z nejlepších řešení.

Je bio dražší? Je, ale dá se na to vyžrát

Biopotraviny jsou dražší, některé méně, některé více, protože na jejich výrobu jsou celkově vynaloženy vyšší náklady. Ekozemědělci mají většinou o trochu nižší výnosy, výrazně větší podíl ruční práce a vyšší náklady spojené s certifikací bio. Abychom mohli mít ve značku bio důvěru, byl vyvinut systém kontroly a označování produktů, který také něco stojí. V ekologickém zemědělství nelze nic nepřirozeně urychlovat, takže rostliny a zvířata mohou růst o něco déle, což se opět projeví v ceně. Navíc při výrobě biopotravin cena naroste už tím, že primární suroviny jsou dražší a méně dostupné a na trhu existuje menší konkurence.

Pro běžného spotřebitele není jednoduché cenu potravin správně vnímat. Mnoho běžných potravin je naopak velmi levných a jejich cena často nepokrývá výrobní náklady, vůbec se k nim nepočítají náklady na škody na životním prostředí (tzv. externality). Přitom kdybychom nakupovali o trochu menší množství jídla a více základních surovin přímo od farmářů, mohli bychom jíst téměř vše v biokvalitě, a to za stejný obnos peněz, jaký vydáváme například při „výhodných“ nákupech v hypermarketech.

Záleží hodně na tom, kde a jak se rozhodneme biopotraviny nakupovat: přímý nákup u ekozemědělce nebo v bioklubech je cenově příznivější.

České bio? Ano, ale málo

Největším zpracovatelem a distributorem biopotravin v ČR je PRO-BIO, obchodní společnost. Provozuje vlastní biomlýn, zpracovnu a balírnu. . Českých potravinářských firem, které se rozhodly vyrábět kromě konvenční výroby také v biokvalitě, začíná přibývat, vedou mezi nimi mlékárny.

Poptávka po biopotravinách rok od roku roste, nyní se hovoří přímo o boomu. Dle toho se zvyšuje i počet míst, kde lze bio nakoupit, stejně jako sortiment. Bohužel této rychlosti neodpovídá nárůst počtu českých potravin produkujících ekozemědělců a chybí také zpracovatelé, proto se k nám nadpoloviční většina prodávaných biopotravin dováží. Nejde jen o exotické potraviny, které u nás získat nemůžeme, ale také o mléčné produkty, maso, obilniny a různé zpracované biopotraviny jako ovocné šťávy a nápoje, omáčky, pomazánky, džemy, sladidla, cukrovinky, oleje a tuky.